

Sposób na zdrowe życie - TAEKWONDO

Wpisany przez admin

wtorek, 22 października 2019 16:18 - Zmieniony wtorek, 22 października 2019 16:20

Uczniowie klas pierwszych LO i BS I stopnia obejrzeni w dniu 18.10.2019r. pokaz Koreańskiej Sztuki Samoobrony Taekwon-Do zaprezentowanej przez grupę zawodników Ludowego Klubu Sportowego „Viktoria” istniejącego od 2003 roku. Klub ma swoje sekcje w wielu miejscowościach naszego powiatu i aktualnie otwiera sekcję w Pajęcznie. Zajęcia w Pajęcznie prowadził będzie **Szymon Leszczyk** - absolwent naszej szkoły i utytułowany zawodnik. Wśród zawodników „Viktorii” jest też **Dawid Kotynia**, o którym pisaliśmy na stronie szkoły w 2013 roku , gdy został powołany do kadry narodowej i zdobył tytuł Mistrza Polski Juniorów. Dawid wówczas odpowiedział na pytanie: Jak się zostaje mistrzem taekwondo?

Potrzebne są predyspozycje, to na pewno. Wytrwałość i systematyczność są niezastąpione. Ważny jest też profil osobowościowy zawodnika : musi mieć chęć walki i nie poddawać się Sukcesy odnoszą ci, którzy są zdeterminowani, potrafią panować nad sobą, koncentrować się i podnosić po porażkach. Wiara w siebie i wytrwałość są równie ważne jak systematyczny trening.

Zawodnicy z „Viktorii” zarówno najmłodszy, jak i starsi pokazali co potrafią! A potrafią bardzo wiele i ich pokaz wywołał podziw widzów!

Obecnie trwa nabór do klubu. Zajęcia w Pajęcznie rozpoczną się już niebawem. Odbywać się będą w sali gimnastycznej ZS w Pajęcznie. Na pewno jest to ciekawa propozycja spędzania wolnego czasu, kształtowania sylwetki i charakteru, a przede wszystkim zapewnienia sobie ruchu, który jest niezbędny dla zdrowia.



Sposób na zdrowe życie - TAEKWONDO

Wpisany przez admin

wtorek, 22 października 2019 16:18 - Zmieniony wtorek, 22 października 2019 16:20

