

## Spotkanie z absolwentką naszej szkoły – Sandrą Nitą

Wpisany przez admin

czwartek, 13 lutego 2020 16:10 - Zmieniony czwartek, 13 lutego 2020 16:11

---

12 lutego odbyło się spotkanie z absolwentką naszej szkoły, Sandrą Nitą, która obecnie studiuje pedagogikę przedszkolną i wczesnoszkolną na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Sandra przeprowadziła warsztaty pt. : **Depresja. Rozumiesz – Pomagasz** w klasie I Dp liceum. To ważny temat, ale jednak nadal tabu. Młodzież zaangażowała się w zajęcia i z zaciekawieniem słuchała naszej absolwentki. Uczniowie mogli wykazać się swoją wiedzą na temat depresji poprzez aktywizujące metody pracy w grupach. Ponadto obejrzeni dwa krótkie filmy o depresji oraz dowiedzieli się gdzie i w jaki sposób szukać pomocy.

Wypowiedzi uczennic ( na gorąco po zajęciach ):

*„Uważam, że warsztaty zostały bardzo dobrze zorganizowane pod względem poruszanych tematów. Pojawiły się wszelkie stereotypy o osobach chorych na depresję, jak i fakty. Zwalczenie bagatelizacji chorób psychicznych jest bardzo potrzebną sprawą w dzisiejszych czasach, na warsztatach mieliśmy możliwość zaangażowania się i wypowiedziania przez osoby, które się z tym nie zetknęły, a także te, które miały „przyjemność”.*

*„Sama prowadząca była niezwykle ciepłą osobą, dzięki czemu mogliśmy się bez problemu otworzyć. Bardzo spodobały mi się takowe warsztaty i liczę, że pomogą się otworzyć nie- jednej osobie na takie problemy.”*

*„ Podobało mi się takie spotkanie, fajnie by było, gdyby było ich więcej”.*

Anita Skorupska-Bernaś

## Spotkanie z absolwentką naszej szkoły – Sandrą Nitą

Wpisany przez admin

czwartek, 13 lutego 2020 16:10 - Zmieniony czwartek, 13 lutego 2020 16:11

---

