

Jak mądrze żyć? Spotkanie uczniów klasy III C z terapeutą uzależnień.

Wpisany przez admin
piątek, 06 marca 2020 08:37 -

03 marca 2020 roku odbyło się spotkanie w ramach działań profilaktycznych zapobiegających uzależnieniom w szkole. W spotkaniu wzięła udział młodzież z klasy IIIc. Spotkanie prowadziła pani terapeutka. Swoimi doświadczeniami z powrotu do trzeźwości podzieliła się pani Agnieszka.

Pani terapeutka mówiła o mechanizmach powstawania nałogów i o tym, jak radzić sobie z trudnymi sytuacjami. Młodzież nabyła wiedzy, gdzie można się zwrócić z problemami dotyczącymi nałogów.

Efektem wymiernym tego spotkania są opinie uczniów.

Wychowawca klasy IIIc

„... Interesująca forma spotkania.”

„Nauczyłam się, że alkohol to zło.”

„Pouczające i bardzo fajne spotkanie.”

„Bardzo mi te zajęcia pomogły zrozumieć pewne sprawy.”

„Nauczyłam się, że alkohol nie jest ucieczką od problemów.”

„... Często uszczęśliwiamy innych swoim kosztem. Dziękuję.”

„... Dzięki spotkaniu poznaliśmy walkę z tą chorobą.”

„Nie rozwiążemy swoich problemów alkoholem.”

„... Warto zwalczyć problem dla osób, które kochamy.”

„... Miło było posłuchać prawdziwej i szczerzej historii.”

„Nauczyłam się, że trzeba wyciągnąć do alkoholika pomocną dłoń.”

„Dobrze pokazane skutki alkoholizmu i jak może zacząć się choroba.”

„Spotkanie bardzo ciekawe, daje wiele do myślenia odnośnie uzależnień każdego rodzaju.”

„Spotkanie pomogło mi zrozumieć, czym jest uzależnienie i jak pomagać.”

„... Bardzo pomogło mi to spotkanie. Dziękuję.”

„Jesteście bardzo silne. Dziękujemy za podzielenie się z nami swoją historią.”